

**HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN  
DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA  
SEMESTER AKHIR FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MEDAN AREA**

**SKRIPSI**

*Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area  
Guna Memenuhi Sebagian Syarat-Syarat Untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Psikologi*



**Oleh :**

**SYAFRIANNA DAMANIK**  
**06 860 0193**

**FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MEDAN AREA  
MEDAN  
2009**

**UNIVERSITAS MEDAN AREA**

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted 21/4/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber

2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah

3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Access From (repository.uma.ac.id)21/4/22

## HALAMAN JUDUL

**Judul Skripsi** : HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN  
KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA  
KERJA PADA MAHASISWA SEMESTER AKHIR  
DIFAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS  
MEDAN AREA MEDAN

**Nama Mahasiswa** : SYAFRIANNA DAMANIK

**NIM** : 04 860 0193

**Bagian** : Psikologi Perkembangan



Menyetujui,  
Komisi pembimbing

Pembimbing I,

(Afisah Wardah Lubis S.Psi, M.Si)

Pembimbing II,

(Suryani Hardjo S.Psi, MA)

Mengetahui,

Kepala Bagian,



(Afisah Wardah Lubis S.Psi, M.Si)

Dekan,



(Dra. Irna Minauli M.Si)

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted 21/4/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber  
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah

3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Access From (repository.uma.ac.id)21/4/22

**DIPERTAHANKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI FAKULTAS  
PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA DAN DITERIMA UNTUK  
MEMENUHI SEBAGIAN DARI SYARAT-SYARAT GUNA  
MEMPEROLEH  
DERAJAT SARJANA (S-1) PSIKOLOGI**

Pada tanggal : **16 APRIL 2009**



**MENGESAHKAN  
FAKULTAS PSIKOLOGI  
UNIVERSITAS MEDAN AREA**

**Dekan,**

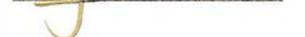


**(Drs. Irna Minauli, M.Si)**

**DEWAN PENGUJI**

- 1. Nini Sri Wahyuni, S.Psi. M.Pd**
- 2. Afisah Wardah Lubis, S.Psi. M.Si**
- 3. Suryani Hardjo S.Psi, MA**
- 4. Zuhdi Budiman S.Psi**
- 5. Andy Chandra, S.Psi. M.Psi**

**TANDA TANGAN**

## UCAPAN TERIMA KASIH

بِسْمِ اللّٰهِ الرَّحْمٰنِ الرَّحِیْمِ

Puji dan syukur kepada Allah SWT Tuhan semesta alam yang maha segalanya yang melimpahkan rahmat dan rezeki sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan skripsi ini. Shalawat beriring salam kehadiran junjungan kita Nabi Muhamad Rasulullah SAW serta para sahabatnya.

Panjang perjalanan dan banyak kisah yang mewarnai selama penulis menyusun skripsi ini. Namun berkat bantuan dan bimbingan serta arahan yang sangat berharga dari berbagai pihak. Akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sebagaimana mestinya. Maka dengan segala kerendahan hati serta penghargaan yang tulus ikhlas, penulis sampaikan rasa terima kasih yang istimewa, yang tidak dapat diungkapkan dengan kata kepada kedua orang tua tercinta, Ayahanda Drs.H.Abdul Malik Damanik dan Ibunda Mawar Listutiarti Sihombing. Serta keluarga yang selalu mendoakan dan memberikan perhatian, nasehat dan dorongan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

Dan tak lupa penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Dra. Inna Minauli M.Si. selaku Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
2. Ibu Afisah Wardah S.Psi, M.Si. selaku kepala Bagian Psikologi Anak dan

UNIVERSITAS MEDAN AREA

perkembangan dan selaku Dosen pembimbing I yang telah meluangkan

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber

2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah

3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Access From (repository.uma.ac.id)21/4/22

waktu dan memberikan saran dan arahan kepada penulis selama proses penyusunan skripsi ini.

3. Ibu Suryani Hardjo S.Psi, MA. selaku dosen pembimbing II yang selama ini telah banyak meluangkan waktu dan memberikan ilmunya untuk membimbing dan mengarahkan penulis selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Ibu Nini Sri Wahyuni S.Psi, M.Pd. selaku ketua Sidang Meja Hijau. Terima kasih atas kesediaan waktu yang telah ibu berikan kepada peneliti.
5. Bapak Zuhdi Budiman S.Psi. selaku dosen tamu dan bapak Andi Chandra S.Psi, M.Psi. sebagai sekretaris dalam sidang meja hijau, terima kasih atas kesediaan waktu yang telah bapak berikan kepada peneliti.
6. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, beserta pegawai Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah banyak membantu penulis selama belajar di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.
7. Buat saudara-saudara ku tersayang bang Ferry, kak Indah, dan adik-adikku Zarina, Nurul yang telah banyak membantu dalam memberikan semangat dan doanya dan tak lupa buat adikku Zaki yang selalu membuat penulis bersemangat, bang Irwansyah Djamil yang telah banyak memberikan bantuan dan dorongan moril dalam menyelesaikan skripsi ini hingga akhirnya penulis bisa menyelesaikan skripsi ini

8. Buat adik-adik yang sedang mengambil mata kuliah seminar khususnya stambuk 2005 terima kasih telah meluangkan waktunya dan kerja samanya dalam pengisian skala yang telah disebarakan.
9. Buat sahabatku Riza Fahrini dan Nora Samridha yang selalu membantuku dan banyak memberikan masukan kepada penulis, dan Alya, Pepti, Iin, Nia, Tini, Erna, Ita, Nana, Tiwi, terima kasih atas do'a, dukungan dan kebersamaan kita selama dibangku perkuliahan. Sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
10. Buat teman-teman dikost Yani, Aci, Epi, Ica, Tere yang telah banyak membantu penulis dalam menyelesaikan skripsi ini.
11. Mahasiswa stambuk 2004, dan khususnya untuk anak-anak kelas C. terima kasih atas kebersamaan kita selama ini. Semoga kita akan selalu kompak dan saling mendukung satu sama lain.
12. Akhirnya untuk semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu baik moril maupun materil sehingga proses panjang penulis ini dapat berjalan lancar. Semoga Allah SWT selalu memberikan kebahagiaan bagi kita semua dan semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi banyak orang.

Medan, Maret 2009

Syafrianna Damanik

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted 21/4/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

## ABSTRAKSI

### HUBUNGAN ANTARA KECEMASAN DALAM MENGHADAPI DUNIA KERJA PADA MAHASISWA SEMESTER AKHIR DIFAKULTAS PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA

O l e h

**SYAFRIANNA DAMANIK**

**NIM : 04 860 0193**

Penelitian ini bertujuan untuk melihat apakah mahasiswa memiliki konsep diri yang rendah ketika harus menghadapi dunia kerja sehingga mereka cemas. Keadaan ini menimbulkan konflik dalam diri mereka sehingga akan menimbulkan kecemasan pada mahasiswa. Subjek dalam penelitian ini adalah para Mahasiswa Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang sedang mengambil mata kuliah seminar. Hasil menunjukkan bahwa ada hubungan positif antara konsep diri dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja. Penelitian ini menggunakan skala konsep diri yang terdiri dari lima aspek, yaitu : aspek diri fisik, aspek diri keluarga, aspek diri pribadi, aspek diri moral etik, aspek diri sosial. Sedangkan skala kecemasan dalam menghadapi dunia kerja ada tiga aspek yaitu : aspek Fisiologis, aspek psikologis, aspek persepsi. Sampel yang digunakan dalam penelitian ini sebanyak 130 orang yang berada di Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Dalam upaya untuk membuktikan hipotesis diatas, maka digunakan teknik *product moment*. Teknik ini digunakan untuk menganalisis hubungan diantara dua variabel. Hasil dari penelitian ini diketahui bahwa (1) Konsep diri yang dimiliki mahasiswa cenderung tinggi. Hasil ini diketahui dengan melihat nilai atau  $r_{xy} = 0,428$  dengan  $p < 0,000$ . hal ini berarti hipotesis yang diajukan ditolak yang berbunyi ada hubungan yang positif antara konsep diri dengan kecemasan dalam menghadapi dunia kerja. (2) para mahasiswa memiliki kecemasan yang cenderung tinggi, sebab nilai rata-rata empirik yang diperoleh 179,79 sementara nilai rata-rata hipotetiknya 117,5, artinya nilai rata-rata empirik yang diperoleh lebih besar daripada nilai rata-rata hipotetik

**Kata kunci:** Konsep diri, Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja dan Mahasiswa

## DAFTAR ISI

	<b>HALAMAN</b>
<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	i
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	iii
<b>MOTTO</b> .....	iv
<b>UCAPAN TERIMA KASIH</b> .....	v
<b>ABSTRAKSI</b> .....	viii
<b>DAFTAR ISI</b> .....	ix
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xii
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	xiii
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xiv
<b>BAB I : PENDAHULUAN</b>	
A. Latar Belakang Masalah .....	1
B. Tujuan Penelitian .....	7
C. Manfaat Penelitian .....	7
<b>BAB II : LANDASAN TEORITIS</b>	
A. Kecemasan .....	9
1. Pengertian Kecemasan.....	9
2. Pendekatan-pendekatan dalam kecemasan .....	11
3. Jenis – Jenis Kecemasan .....	13
3. Faktor – Faktor Penyebab Timbulnya Kecemasan .....	15

4. Faktor –Faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan	
Menghadapi Dunia Kerja .....	16
5. Aspek – Aspek Kecemasan Menghadapi Dunia kerja .....	17
B. Konsep Diri .....	18
1. Pengertian Konsep Diri.....	18
2. Pembentukan Dan Pengembangan Konsep Diri .....	20
3. Faktor – Faktor Yang Mempengaruhi Konsep Diri .....	22
4. Aspek-aspek Konsep Diri .....	24
C. Dunia Kerja .....	25
E. Hubungan Antara Konsep Diri Dengan Kecemasan	
Menghadapi Dunia Kerja .....	26
F. Hipotesa .....	29
<b>BAB III : METODE PENELITIAN</b>	
A. Identifikasi Variabel-Variabel Penelitian .....	30
B. Defenisi Operasional, Variabel penelitian .....	30
C. Populasi, Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel .....	31
D. Metode Pengambilan Data .....	32
E. Validitas, Uji Daya beda dan Reliabilitas Alat Ukur .....	36
F. Metode Analisis Data .....	39
<b>BAB IV : LAPORAN PENELITIAN</b>	
A. Orientasi Kancan Penelitian .....	42
B. Pelaksanaan Penelitian .....	51
C. Analisis Data dan Hasil Penelitian .....	53

D. Pembahasan. .... 59

**BAB V : PENUTUP**

A. Kesimpulan ..... 62

B. Saran ..... 63

1. Saran Kepada Subjek Penelitian ..... 63

2. Saran Kepada Pihak Universitas Fakultas Psikologi ..... 63

3. Saran Kepada Peneliti Selanjutnya ..... 63

**DAFTAR PUSTAKA** ..... 65



## DAFTAR TABEL

TABEL	HALAMAN
1. Distribusi Item Skala Konsep Diri Sebelum Uji Coba .....	47
2. Distribusi Item Skala Kecemasan Dalam Menghadapi Dunia Kerja	48
3. Distribusi Item Skala Konsep Diri Setelah Uji Coba .....	50
4. Distribusi Item Skala Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja Setelah Uji Coba .....	51
5. Rangkuman Hasil Uji Normalitas Variabel Konsep Diri dan Variabel Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja .....	55
6. Rangkuman Hasil Perhitungan Uji Linieritas Hubungan Antara Variabel Bebas dengan Variabel Terikat .....	56
7. Hasil Ringkasan Regresi .....	57
8. Deskripsi Skor Variabel Konsep Diri .....	58
9. Deskripsi Skor Variabel Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja ..	59

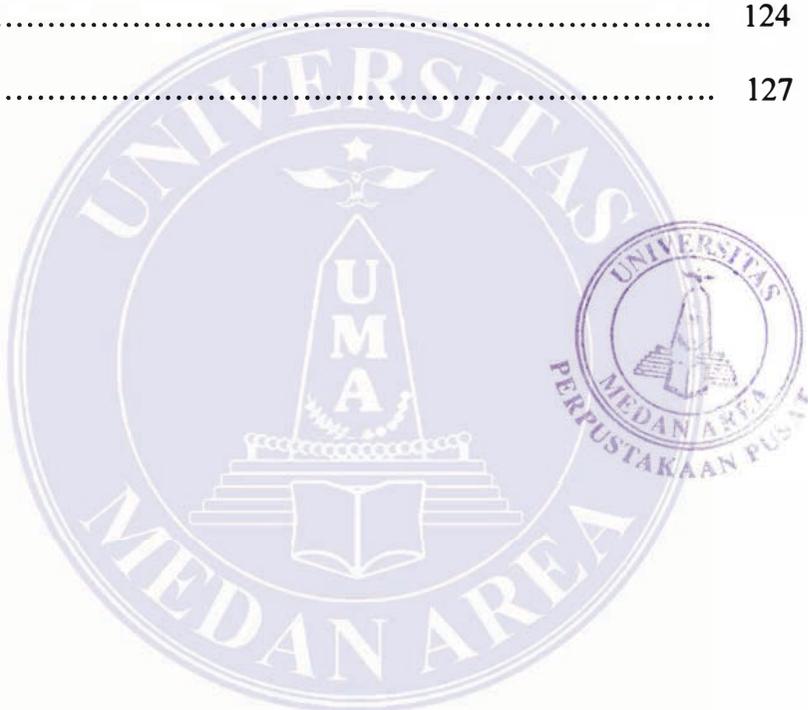
## DAFTAR GAMBAR

GAMBAR	HALAMAN
1. Kurva Normal Konsep Diri .....	58
2. Kurva Normal Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja .....	59



## DAFTAR LAMPIRAN

LAMPIRAN	HALAMAN
A. Skala Tryout .....	66
B. Data Mentah dan Output Reliabilitas .....	77
C. Skala Penelitian .....	92
D. Data Mentah Penelitian dan Hasil Olah Data Penelitian .....	103
E. Kurva Normal .....	124
F. Surat Penelitian .....	127



## BAB I

### PENDAHULUAN

#### A.Latar Belakang Masalah

Menurut Johanes (2005), permasalahan tenaga kerja semakin berat, hal tersebut dapat dilihat dari biro pusat statistik, bahwa angka pengangguran sudah mencapai 40,4 juta jiwa. Diantaranya ada yang menganggur total atau tidak bekerja sama sekali dan tidak memiliki penghasilan, sementara setengah menganggur atau mereka yang bekerja dibawah 35 jam. Dengan terus membengkaknya angka pengangguran, menyebabkan setiap dibuka lowongan pekerjaan, ribuan calon pencari kerja berduyun-duyun datang dan rela antri berjam-jam hanya untuk memasukkan lamaran, hal itulah yang membuat mahasiswa merasa cemas karena ketatnya persaingan untuk memasuki dunia kerja.

Pada masa sekarang sarjana dan pengangguran adalah suatu fenomena yang ada di Indonesia. Idealnya seorang yang cukup dewasa mampu menentukan mau jadi apa dia kelak. Termasuk akan bekerja dalam bidang apa. Sekarang masalahnya adalah mampukah setiap sarjana memiliki pekerjaan. Pola pikir dan tindakan masing-masing individu calon sarjana akan menentukan masing-masing jawabannya. Meningkatnya tingkat pengangguran menyebabkan individu merasakan kecemasan yang tinggi. Posisi individu yang dalam keadaan belum lulus/ tamat dari perguruan tinggi sudah merasakan cemas akan masa depannya, dan tidak percaya diri (Johanes, 2005).

Menurut Hariwijaya (2004), pendidikan mempunyai peran yang sangat strategis dalam usaha untuk mewujudkan sumber daya manusia yang berkualitas. Pendidikan bertujuan untuk menghasilkan sumber daya manusia yang memiliki skill, keterampilan, dan keahlian dibidang ilmu pengetahuan dan teknologi yang dibutuhkan dalam proses untuk memasuki dunia kerja. Meningkatnya masalah-masalah pengangguran yang sedang dihadapi pada masa sekarang menyebabkan individu merasakan cemas akan masa depan, terutama bagi individu yang belum lulus dari perguruan tinggi akan merasa cemas.

Menurut Gunarsa (2003), rasa takut ditimbulkan oleh adanya ancaman, sehingga seseorang akan menghindar diri. Kecemasan dapat ditimbulkan oleh bahaya dari luar, mungkin juga bahaya dari dalam diri seseorang. Bahaya dari dalam timbul bila ada sesuatu hal yang tidak dapat diterimanya, misalnya pikiran, perasaan, keinginan, dan dorongan. Kecemasan dapat timbul sehubungan dengan modernisasi dan perkembangan teknologi yang mempersempit lapangan kerja. Hampir setiap orang mengalami keraguan, ketidak pastian dalam menghadapi masa kini yang kompleks.

Hurlock (1990), mengemukakan bahwa kecemasan menimbulkan rasa tidak enak sehingga membuat seseorang lari dari kenyataan. Kecemasan ditandai dengan adanya rasa khawatir, kegelisahan, perasaan tidak aman, ketidak mampuan dalam menghadapi tantangan, kurangnya percaya diri atau ketidak berdayaan dalam menentukan dan memperoleh penyelesaian masalah.

Corey (2005), mengartikan kecemasan sebagai suatu keadaan tegang yang

memaksa individu untuk berbuat sesuatu. Kecemasan ini menurutnya berkembang

## DAFTAR PUSTAKA

Agushani, H. 2006. *Psikologi Ekologi Kaitanya Dengan Konsep Diri dan Penyesuaian Diri Pada Remaja*. Jakarta: Refika Aditama.

Arikunto, S. 2006. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.

Asnita, S. 2004. *Hubungan Tingkat Kecemasan Dengan Prestasi Belajar Saat Menghadapi ujian Pada Stambuk 2000 Fakultas Psikologi Universitas Medan Area*. Skripsi (tidak diterbitkan) Medan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Atkinson, R .L. Atkinson, R.C, Hilgard, E.R, 1999, *Pengantar Psikologi I*. Terjemahan, Jakarta, Penerbit Erlangga

Azwar. S. (2005). *Penyusunan Skala Psikologi*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.

Azwar, S. 2000. *Seri Pengukuran Reliabilitas dan Validitas. Interpensi dan Komputasi*. Yogyakarta : Liberty

Beck, R.C. 2000, *Motivation Theories & Principles*, New Jerseg : Prentice-Hall

Burns. R. B. 1993. *Konsep Diri, teori, Pengukuran, perkembangan Dan Prilaku*. Jakarta: Penerbit Arcan

Chaplin. J.P. 2001. *Kamus Lengkap Psikologi*. Penerjemah: Karti Kartono. Jakarta: CV. Rajawali

Corey, G, 2005. *Teori dan Praktek Konseling Dan Psikoterapi*, Bandung Penerbit PT Rafika Aditama

Dinaria, G. 2004. *Hubungan Antara Religiusitas dengan Kecemasan Pada Ibu Hamil Pertama di Perumnas Kecamatan Medan Petisah*. Skripsi (Tidak di terbitkan) Medan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Franken, R.E, 2000, *Human Motivation, Fifth Edition, USA*, Wodsworth : Thomson Learning.

Hadi, S, 2000. *Metodologi Research*. Yogyakarta : Andi Offset

Hadi, S. 2004. *Statistik Jilid 2*. Yogyakarta: Penerbit Andi

Hariwijaya, 2004. *Kiat Sukses Mencari Pekerjaan Dan Memulai Karir*. Yogyakarta. Tugu Publisher.

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted 21/4/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber

2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah

3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Access From (repository.uma.ac.id)21/4/22

- Hendriati. F, 2005. *Jurnal Psikologi tabularasa*, Fakultas Psikologi, Universitas Merdeka Malang. Kecemasan Menghadapi Persaingan Perolehan Pekerjaan.
- Hurlock, E.B. 1990. *Perkembangan Anak*. : Pengantar Dalam Berbagai Rentang Kehidupan. Jakarta : Penerbit Erlangga
- Johanes, 2005. [www.Angkasa.com](http://www.Angkasa.com). *Penggangguran Dan Tenaga Kerja Di Indonesia*. Bappenas
- Lefrancois, 2008. *Pengertian Kecemasan*. ([www.wordpress](http://www.wordpress), diakses 25 November 2008)
- Mariana, 2000. *Hubungan Antara konsep Diri Dengan Tingkat Agresifitas Pada Anak Jalan Di T. Ampalas Dan T. Pinang baris*. Skripsi : Fakultas Psikologi UMA Tidak Diterbitkan.
- Melinda, S.P. 2008. Pengaruh Komitmen pada Organisasi terhadap Mutu Pelayanan Kesehatan. *Skripsi*. Universitas Sumatera Utara.
- Rini, J.F. 2002. *Pengertian Konsep Diri* ([www.e-psikologi.com](http://www.e-psikologi.com), Diakses 19 Nopember 2008)
- Rusli. 2005. *Defenisi Konsep Diri* . ([www.e-psikologi.com](http://www.e-psikologi.com)., diakses 25 November 2008)
- Gunarsa. 2003. *Psikologi Perawatan*. Jakarta. BPK Gunung Mulia.
- Stephen. B. 2008. *Financial Self-Concept Kunci Meraih kekayaan dan Kesuksesan Sejati*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama
- Widjaja, 2002. *Komunikasi Dan Hubungan Masyarakat*. Jakarta PT. Bumi Aksara.

## BIODATA

NAMA :  
UMUR :  
JENIS KELAMIN :  
PENDIDIKAN :

## PETUNJUK PENGISIAN ANGKET

Berikut ini saya sajikan beberapa pernyataan. adik-adik diminta untuk menyatakan pendapat terhadap pernyataan-pernyataan tersebut dengan cara memilih :

1. SS : Bila adik-adik SANGAT SETUJU dengan pernyataan tersebut.
2. S : Bila adik-adik SETUJU dengan pernyataan tersebut.
3. TS : Bila adik-adik TIDAK SETUJU dengan pernyataan tersebut.
4. STS : Bila adik-adik SANGAT TIDAK SETUJU dengan pernyataan tersebut.

Adik-adik diperbolehkan memilih satu alternative jawaban pada setiap pernyataan. Maka adik-adik cukup membuat tanda ( X ) pada pilihan adik-adik. Jawaban diharapkan sesuai dengan keadaan adik-adik sendiri dan diharapkan serius dalam mengerjakannya.

Oleh karena itu apapun jawaban adik-adik tidak ada yang salah dan sedapat mungkin tidak ada satupun pernyataan yang terlewatkan dan diusahakan semua nomor terjawab.

## SELAMAT BEKERJA

Hormat saya

Syafrianna Damanik

**SKALA A :**

NO	URAIAN PERTANYAAN	JAWABAN			
		SS	S	TS	STS
1.	Meskipun bentuk tubuh saya tidak ideal namun saya yakin mampu melakukan jenis pekerjaan apa saja dengan baik.				
2.	Saya merasa kondisi fisik saya kurang proporsional, sehingga saya malu untuk bekerja disebuah perusahaan.				
3.	Orang tua saya sangat mendukung saya untuk segera menyelesaikan kuliah, sehingga dapat segera bekerja.				
4.	Saya merasa orang tua kurang memperdulikan masa depan saya.				
5.	Saya bangga dengan kemampuan yang saya miliki.				
6.	Saya tidak yakin mampu meraih cita-cita yang saya inginkan.				
7.	Saya yakin Tuhan maha pengasih dalam menentukan rezeki, sehingga saya yakin dengan setiap usaha yang saya kerjakan.				
8.	Menurut saya Tuhan selalu tidak adil, karena tidak mengabulkan doa-doa saya.				
9.	Saya mudah akrab dengan orang yang baru saya kenal.				
10.	Teman-teman saya tidak senang pada saya karena saya tidak pernah menunjukkan sikap yang menyenangkan.				
11.	Saya memiliki bentuk tubuh yang proporsional sehingga saya mudah untuk mendapatkan pekerjaan.				
12.	Saya sering menyesali diri atas kondisi fisik saya, sehingga membuat saya menjadi tidak yakin untuk mendapatkan pekerjaan yang saya inginkan.				
13.	Salah satu bentuk kasih sayang terhadap orang tua, adalah segera menyelesaikan kuliah dengan segera bekerja.				
14.	Orang tua saya selalu menuntut lebih dari kemampuan yang saya miliki.				
15.	Saya selalu tegar dalam menghadapi semua masalah dalam hidup.				
16.	Saya paling takut menghadapi sesuatu yang				

UNIVERSITAS MEDAN AREA

	baru dan asing.				
17.	Dengan berdo'a saya yakin Tuhan akan memberikan masa depan yang lebih baik kepada saya.				
18.	Saya merasa kurang yakin dengan ajaran-ajaran agama.				
19.	Saya sangat senang memberikan bantuan kepada orang lain.				
20.	Saya tidak mampu bersikap baik kepada tiap orang.				
21.	Saya tidak pernah memperlakukan kondisi fisik, karena saya yakin untuk mendapatkan pekerjaan, bukan hanya dilihat dari fisik saja.				
22.	Kondisi fisik saya kurang mendukung untuk bekerja pada jenis pekerjaan yang mengeluarkan banyak tenaga.				
23.	Kondisi keuangan keluarga saat ini, tidak mempengaruhi saya untuk segera menyelesaikan kuliah dan segera bekerja.				
24.	Saya merasa terganggu jika ayah/ibu bertanya tentang masa depan saya.				
25.	Setiap mengingat kelemahan saya, maka akan memotivasi saya untuk memperbaikinya.				
26.	Menurut saya hidup saya tidak berarti.				
27.	Ceramah-ceramah tentang agama membuat saya yakin terhadap masa depan yang lebih baik.				
28.	Saya harus berhasil, sehingga saya harus berusaha dengan cara apapun untuk mencapai keberhasilan tersebut.				
29.	Teman-teman selalu senang berteman dengan saya				
30.	Teman-teman saya kurang suka bergaul dengan saya				
31.	Kondisi fisik saya cukup sehat, sehingga saya dapat segera mendapatkan pekerjaan setelah tamat kuliah.				
32.	Saya merasa terlihat kurang menarik dari segi fisik, sehingga saya kurang yakin untuk segera mendapatkan pekerjaan.				
33.	Orang tua saya sangat memperhatikan kebutuhan saya.				
	Saya merasa senang menyenangi saya.				

35.	Saya selalu mendapatkan kepercayaan sebagai seorang pemimpin dalam suatu kegiatan.				
36.	Saya sering mengalami kegagalan.				
37.	Dengan usaha yang maksimal, saya yakin akan mendapatkan hasil yang maksimal juga.				
38.	Menurut saya melanggar perasaturan yang ada adalah hal yang biasa.				
39.	Saya sangat senang jika memiliki teman yang banyak.				
40.	Berkumpul dengan teman-teman hanya membuang-buang waktu saja.				
41.	Dengan kesehatan fisik yang saya miliki saat ini, saya tidak pernah ragu akan mendapatkan kesempatan dalam bekerja.				
42.	Saya merasa kondisi fisik saya sangat lemah, sehingga tidak memungkinkan untuk melakukan pekerjaan setelah tamat kuliah.				
43.	Saya tidak ingin mengecewakan harapan orang tua, sehingga saya harus benar-benar menjadi orang yang berhasil.				
44.	Menurut saya orang tua saya terlalu keras dalam mendidik.				
45.	Menurut saya, saya termasuk orang yang mudah bergaul.				
46.	Jika saya sedang menghadapi masalah, saya merasa tidak mampu memecahkannya.				
47.	Saya selalu bersyukur kepada Tuhan dengan apa yang saya miliki sekarang.				
48.	Saya sangat jarang menjalankan perintah ajaran agama saya.				
49.	Menurut saya bersikap jujur dalam pergaulan sangat penting.				
50.	Kadang-kadang saya acuh tak acuh terhadap lingkungan sekitar.				
51.	Saya selalu percaya diri untuk dapat bekerja setelah tamat nanti walaupun bentuk tubuh saya tidak ideal.				
52.	Dengan kondisi fisik seperti ini, membuat gerakan saya menjadi lambat.				
53.	Saya merasa malu untuk memperkenalkan keluarga saya pada teman-teman.				
54.	Saya merasa malu apabila ada orang yang bertanya tentang keadaan keluarga saya.				

UNIVERSITAS MEDAN AREA

55.	Saya selalu optimis dalam menyelesaikan tugas yang dibebankan kepada saya.				
56.	Saya tergolong orang yang susah bergaul.				
57.	Bagi saya beribadah merupakan kewajiban untuk kebahagiaan masa depan saya.				
58.	Saya melakukan ibadah jika ada waktu saja.				
59.	Saya sangat senang memberikan pertolongan apapun pada orang lain yang membutuhkannya.				
60.	Saya sulit memahami keadaan diri saya.				
61.	Kondisi kesehatan saya membuat saya menjadi lebih bersemangat dalam mencapai masa depan saya.				
62.	Kondisi kesehatan saya tidak memungkinkan saya untuk mencapai masa depan yang lebih baik.				
63.	Walaupun orang tua saya selalu keras dalam mendidik, tetapi itu tidak membuat saya patah semangat dalam mencapai masa depan yang lebih baik setelah tamat.				
64.	Orang tua saya tidak pernah memperhatikan kebutuhan saya.				
65.	Saya tidak ragu dengan kemampuan yang saya miliki dalam mencapai masa depan saya yang lebih baik.				
66.	Dengan kondisi kemampuan saya yang tidak memungkinkan, membuat saya ragu dengan masa depan saya.				
67.	Dengan beribadah saya bisa lebih dekat dengan Tuhan dalam meminta bantuan untuk mencapai masa depan saya yang lebih baik.				
68.	Saya merasa melakukan ibadah hanyalah membuang-buang waktu saja.				
69.	Saya selalu bersikap baik pada siapa saja.				
70.	Saya tidak pernah mau memberikan pertolongan pada siapaun yang telah mencelakai saya.				



# UNIVERSITAS MEDAN AREA

Jl. Kolam No. 1 Medan Estate Telp. (061) 7366878, 7360168, 7364348, 7366781 Fax. (061) 7366998 Medan 20223

E-mail : uma 001@indosat.net.id

## SURAT KETERANGAN

Nomor : 605/B.III.1.f/2009

Rektor Universitas Medan Area dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa berikut :

Nama : Syafrianna Damanik  
NPM : 04 860 0193  
Fakultas : Psikologi  
Program Studi : Ilmu Psikologi

telah selesai mengambil data di **Fakultas Psikologi Universitas Medan Area** dengan judul “ **Hubungan Antara Konsep Diri dengan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja Pada Mahasiswa Semester Akhir Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, Medan**”.

Dan kami harapkan Data tersebut kiranya dapat membantu yang bersangkutan dalam penyusunan skripsi dan dapat bermanfaat bagi mahasiswa khususnya Fakultas Psikologi.

Demikian Surat Keterangan ini di buat untuk dapat di pergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 6 Maret 2009

A.n. Rektor  
Wakil Rektor,  
Bjd. Administrasi & Keuangan



**Ir. Hj. Siti Mardiana, MSI**

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted at 21/4/22/4/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Accessed from (ippsitoma) at 21/4/22/4/22



# UNIVERSITAS MEDAN AREA

Jl. Kolam No. 1 Medan Estate Telp. (061) 7366878, 7360168, 7364348, 7366781 Fax. (061) 7366998 Medan 20223

E-mail : uma 001@indosat.net.id

Nomor : 243 /B.III.1.f/2009  
Hal : Izin Pengambilan Data

03 Februari 2009

Kepada Yth.  
Dekan Fakultas Psikologi  
Universitas Medan Area  
di - M e d a n

Dengan hormat,

Sesuai dengan surat Dekan Fakultas Psikologi UMA nomor: 0099/F0/PP/2009 tanggal 31 Januari 2009 perihal permohonan izin Pengambilan Data di Universitas Medan Area oleh mahasiswa Fakultas Psikologi sebagai berikut:

Nama : Syafrianna Damanik  
No. Pokok Mahasiswa : 04 860 0193  
Program Studi : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikologi

Untuk melaksanakan Pengambilan Data pada **Fakultas Psikologi Universitas Medan Area**, guna penyusunan skripsi yang berjudul " **Hubungan antara Konsep Diri dengan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Semester Akhir Fakultas Psikologi Universitas Medan Area, Medan**".

Demikian kami sampaikan. Atas kerja sama yang baik diucapkan terima kasih.

A.n. Rektor  
Wakil Rektor,  
Administrasi & Keuangan



Hj. Siti Mardiana, MSi

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber

2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah

3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

3. Mahasiswa Ybs

Access From (repository.uma.ac.id)21/4/22

Document Accepted 21/4/22



# UNIVERSITAS MEDAN AREA FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NOMOR 1 MEDAN ESTATE

TELEPON 7366878, 7360168, 7364348, 7366781 PSWT 107 FAX. (061) 7366998 MEDAN 20223

E-mail : uma 001@indosat.net.id

Nomor : 1099 /FO/PP/2009  
Lampiran : -  
Hal : Pengambilan Data

31 Januari 2009

Yth. Wakil Rektor  
Bidang Administrasi & Keuangan  
Universitas Medan Area  
Medan

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Syafrianna Damanik  
NPM : 04.860.0193  
Program Studi : Ilmu Psikologi  
Fakultas : Psikologi

untuk melaksanakan pengambilan data pada *Fakultas Psikologi Universitas Medan Area*, guna penyusunan skripsi yang berjudul: **“Hubungan antara Konsep Diri dengan Kecemasan dalam Menghadapi Dunia Kerja pada Mahasiswa Semester Akhir Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.”**

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi, yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu dapat memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diperlukan dan Surat Keterangan yang menyatakan bahwa mahasiswa tersebut telah selesai melaksanakan pengambilan data pada Lembaga yang Bapak/Ibu pimpin.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasama yang baik diucapkan terima kasih.

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

1 Mahasiswa Yth



Document Accepted 21/4/22

Access From (repository.uma.ac.id)21/4/22