

KECEMASAN TERHADAP PERUBAHAN FISIK WANITA PADA MASA PUBERTAS

SKRIPSI

**Diajukan Kepada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area
Guna Memenuhi Syarat-Syarat Untuk
Memenuhi Gelar Sarjana**

D
I
S
U
S
U
N

OLEH

NAMA : VITRIA GONDOM RITONGA

NIM : 06.860.0156



**FAKULTAS PSIKOLOGI
UNIVERSITAS MEDAN AREA
2010**

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted 25/3/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

JUDUL SKRIPSI : KECEMASAN TERHADAP PERUBAHAN FISIK WANITA
PADA MASA PUBERTAS.

NAMA MAHASISWA : VITRIA GONDOM RITONGA

NIM : 06.860.0156

BAGIAN : PSIKOLOGI PERKEMBANGAN

Menyetujui
Komisi pembimbing

Pembimbing 1



(Suryani Hardjo, S. Psi, MA)

Pembimbing II



(Rahmi Lubis S. Psi, M. Psi)

Mengetahui

Kepala Bagian



(Anisa Wardah, S. Psi, M, Si)

Dekan



(Dra. Ina Minauli, Msi)

Tanggal Sidang Skripsi
29 Oktober 2010

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

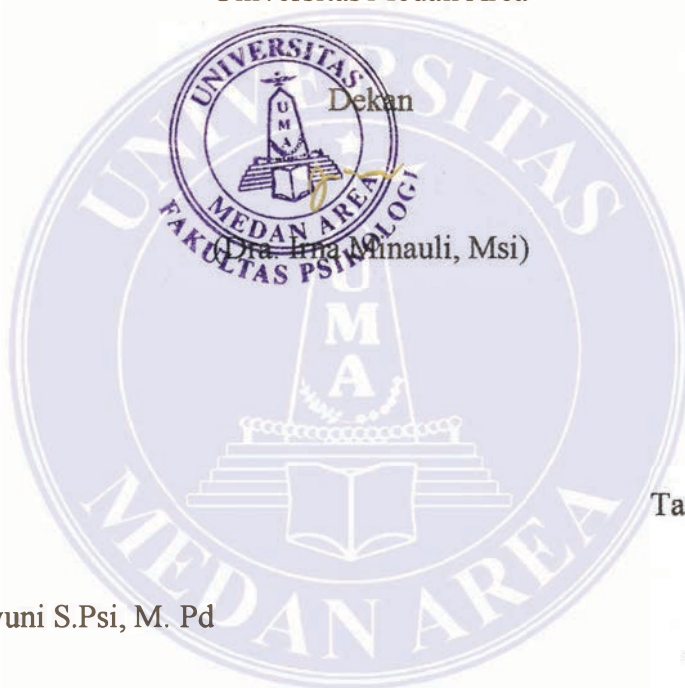
Document Accepted 25/3/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

**DIPERTAHANKAN DI DEPAN DEWAN PENGUJI SKRIPSI FAKULTAS
PSIKOLOGI UNIVERSITAS MEDAN AREA DAN DITERIMA UNTUK
MEMENUHI SEBAGIAN DARI SYARAT-SYARAT GUNA MEMPEROLEH GELAR
SARJANA (S. 1) PSIKOLOGI**

Pada Tanggal 29 Oktober 2010

**Mengesahkan
Fakultas Psikologi
Universitas Medan Area**



Dewan Penguji

1. Nini Sri wahyuni S.Psi, M. Pd
2. Baby Hasmayni, M. Si
3. Suryani Hardjo, S.Psi, MA
4. Rahmi Lubis S. Psi, M. Psi
5. Laili Alfita, S. Psi, MM

Tanda Tangan

ABSTRAK

Vitria Gondom Ritonga : 06 860 0156
Kecemasan Terhadap Perubahan Fisik Wanita Pada Masa Pubertas
(x + 92 halaman + 7 tabel + 5 lampiran)

Penelitian ini merupakan penelitian kualitatif yang bertujuan untuk mengetahui kecemasan yang dialami wanita pubertas terhadap perubahan fisik. Hal yang ingin diteliti adalah bagaimana perubahan fisik wanita pubertas, bagaimana kecemasan terhadap perubahan fisik yang dialami wanita pubertas, apa faktor penyebab kecemasan terhadap perubahan fisik pada wanita pubertas, bagaimana dampak kecemasan pada wanita pubertas, bagaimana penanganan yang digunakan untuk mengatasi kecemasan tersebut.

Teknik pengumpulan data adalah wawancara dan observasi. Responden berjumlah dua orang, Linda 11 tahun (Responden 1) Ria 12 tahun (Responden 2) wanita pubertas yang mengalami kecemasan terhadap perubahan fisik.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa setelah mengalami menstruasi (Responden 1) dan (Responden 2) mengalami perubahan fisik, bertambah tinggi dan terjadi pelebaran pada pinggul dan tumbuhnya payudara dan bulu-bulu halus pada ketiak. Setelah menyadari perubahan pada fisik (Responden 1) dan (Responden 2) mengalami kecemasan dan saat kecemasan tersebut muncul, jantung berdebar kencang, keringat dingin, gelisah, gugup dan menarik diri dari lingkungan. Dengan perubahan fisik yang terjadi sangat pesat, (Responden 1) dan (Responden 2) berpikiran bahwa perubahan tersebut berupa penyakit dan hal yang dapat membahayakan dirinya atau adanya ancaman pada keselamatan diri, sehingga timbullah kecemasan. (Responden 1) mengalami dampak keresahan, dan (Responden 2) mengalami dampak keresahan dan kelumpuhan. (Responden 1) dan (Responden 2) melakukan *Relabeling dan Self talk* untuk menangani kecemasan, dan hal tersebut dapat mengurangi kecemasan yang dialami kedua Responden.

Kata kunci : Kecemasan, Perubahan fisik wanita pubertas.

Bismillahirrohmanirrohiim

Dengan menyebut Asma ALLAH SWT, Penulis mengucapkan *Alhamdulillahirobbil Alamin* atas semua berkah dan nikmat yang dilimpahkanNYA kepada Peneliti. Sholawat dan salam semoga selalu tercurah bagi Rosulullah Muhammad SAW, beserta keluarga para sahabat dan hamba-hambaNYA yang bertakwa.

Bagi penulis, skripsi ini merupakan sebetulnya pernyataan cinta dan kasih sayang kepada orang-orang terdekat yang selama ini dengan penuh kesabaran telah membimbing, menemani dan memberi semangat Penulis disaat-saat paling berat, mengajarkan Penulis untuk selalu belajar bersabar dan berusaha untuk ikhlas, belajar memaafkan dan mengingat adanya hikmah dalam setiap kejadian. *Alhamdulillah*, pada akhirnya skripsi ini bisa diselesaikan. Dalam kesempatan kali ini, dengan penuh kerendahan hati, Penulis ingin menyampaikan terima kasih yang setulus-tulusnya kepada :

1. ALLAH SWT yang telah memberikan nikmat kesehatan dan rejekiNYA, memberikan anugerah dan petunjuk sehingga saya bisa menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua ku tercinta, Ayah (Tahir Ritonga) dan Ibunda (Nur Hayati Pohan) terima kasih atas dukungan moril maupun materil, dan tak pernah lelah berdo'a untukku, aku kuat karena kasih sayang dan cinta mu.
3. Ibu Dra. Ina Minauli, M. Si, selaku dekan fakultas psikologi UMA.
4. Ibu Suryani Hardjo S, Psi, MA selaku dosen pembimbing 1 yang telah memberikan waktu luangnya untuk membimbing, memberi semangat serta saran yang sangat berguna dalam penulisan skripsi ini.

5. Ibu Rahmi Lubis S. Psi, M. Psi, selaku pembimbing 11 yang telah meluangkan waktu dan saran-saran yang sangat berguna dalam penulisan skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Psikologi Universitas Medan Area yang telah memberikan ilmu pengetahuan yang bermanfaat kepada penulis , semoga ilmu yang telah diberikan dapat berguna bagi diri sendiri, keluarga dan masyarakat.
7. Seluruh Staf Administrasi , khususnya bang Samsir, kak Fida dan Mas Misro yang dengan ikhlas memberikan informasi yang dibutuhkan..
8. Abang ku (Mahda Lela Ritonga), Kakak-kakak ku (Suryani Ritonga, Laila Ritonga dan Susianti Ritonga AM. keb), serta Abang-abang Iparku (Guntur Sip, Sangkot Mth dan Aidil Fitri Nst), dan Kakak Ipar ku (Andriani Nst) yang tak pernah lelah memberikan dukungan moril maupun materil, serta Do'a dan kasih sayangnya.
9. Untuk keluarga Bapak ku (Togap Ritonga S. Sos dan Ibu Trisusi S. Pd sekeluarga) yang telah banyak membantu dan memberi dukungan selama ini.
10. Keponakan-keponakan tersayang ku (Auliya Azmi, Nadia Putri, Azril Alvan, Ismi Adinda Khairani, Afwan. Riyadi, Gadies Putri Bungsu, Rizki Ramadhani, Gian Al-faiz, Andre Ikhza Nasrullah, dan Nabila Syalsa Bila), yang selalu memberikan keindahan dan kebahagiaan dengan tawa dan senyum indahny.
11. Sahabat-sahabat ku di kampus (Rina Ayuara Nst, Wani Arita, Novi Syilvia Pane) yang telah menemani ku dalam suka maupun duka dan memberi ku kekuatan dan memberi ku senyum indah dan meyakinkan ku kalau aku bisa. Cepat menyusul sobat kalian pasti bisa, dan seluruh teman-teman angkatan '06 yang tidak bisa disebut satu-persatu, terima kasih atas bantuan dan dukungannya.

12. Sahabat-sahabat kos ku Kakak ku (Nurainun Hsb S. Pd), sahabat ku (Sundari Syahfiti dan Solatiyah), dan adikku (Yuniarti Fazri dan Irma Dewi), walaupun jarak memisahkan kita, kalian selalu ada di hatiku.
13. Kedua Responden yang telah bersedia menjadi Responden dalam penelitian ini.

Penulis juga mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang turut membantu dalam proses penulisan skripsi ini yang tidak bisa disebutkan namanya satu persatu. Semoga ALLAH SWT membalas semua kebaikan yang telah diberikan selama ini.



Medan Oktober 2010

Penulis

VITRIA GONDOM RITONGA

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
1. Manfaat Teoritis	6
2. Manfaat Praktis	7
BAB II LANDASAN TEORIS	8
A. Kecemasan	8
1. Pengertian Kecemasan	8
2. Penyebab Timbulnya Kecemasan	9
3. Tahap-tahap Kecemasan.....	12
4. Gejala Kecemasan	14
5. Jenis-jenis Kecemasan	17
6. Tingkat Kecemasan	18
7. Dampak Kecemasan	20
8. Penanganan	21
B. Pubertas	23
1. Pengertian Pubertas	23

2. Tahap-tahap Masa Pubertas	24
C. Perubahan Fisik Pada Masa Pubertas	26
a. Perubahan Ukuran Tubuh	26
b. Perubahan Proporsi Tubuh.....	27
c. Perkembangan Ciri-ciri Seks Primer	28
d. Perkembangan Ciri-ciri Seks Sekunder	29
D. Akibat Perubahan Pada Masa Pubertas	30
E. Bahaya Pada Masa Pubertas	34
1. Bahaya Fisik	34
2. Bahaya Psikologis	34
F. Menerima Tubuh Yang Berubah	36
G. Faktor-faktor Yang Mempengaruhi Kecemasan Terhadap Perubahan Fisik Wanita Pada Masa Pubertas	36
H. Paradigma Penelitian	40
BAB III METODE PENELITIAN	41
A. Pendekatan Kualitatif.....	41
B. Responden Penelitian	43
1. Prosedur Pengambilan Responden	43
2. Karakteristik Responden	44
3. Jumlah Responden	44
4. Lokasi Dan Waktu Penelitian	45
C. Metode Pengambilan Data	45
1. Wawancara	46
2. Observasi	48
D. Alat Bantu Pengambilan Data.....	51

1. Pedoman Wawancara.....	51
2. lembar Data Responden.....	52
3. Informan Penelitian.....	52
4. Lembar Catatan Observasi.....	52
5. Informed Consent	53
E. Prosedur Penelitian	53
a. Tahap Persiapan Penelitian	53
b. Tahap Pelaksanaan Penelitian	54
F. Metode Analisis	55
G. Keabsahan Dan Keajegan Penelitian	57
BAB 1V. ANALISIS DAN INTERPRETASI DATA.....	59
A. Analisis intrapersonal.....	59
1. Responden 1 (Linda).....	59
a. Identitas	59
b. Jadwal Penelitian.....	59
c. Hasil Observasi	60
d. Hasil wawancara	62
e. Analilis Intrapersonal Responden 2 (Ria)	65
2. Responden 2 (Ria)	66
a. Identitas	66
b. Jadwal Penelitian.....	67
c. Hasil Observasi.....	67
d. Hasil Wawancara.....	68
e. Analisis Intrapersonal Responden2 (Ria).....	71
UNIVERSITAS MEDAN AREA.....	72

C. Pembahasan76

BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN.....79

A. Kesimpulan.....79

B. Saran80

DAFTAR PUSTAKA82

LAMPIRAN84



DAFTAR TABEL

Tabel 1. Identitas Responden 1 (Linda).....59

Tabel 2. Jadwal Penelitian Responden1 (Linda)59

Tabel 3. Analisis Intrapersonal Responden 1 (Linda)65

Tabel 4. Identitas Responden 2 (Ria).....66

Tabel 5. Jadwal Penelitian Responden 2 (Ria)67

Tabel 6. Analisis Intrapersonal Responden 2 (Ria).....71

Tabel 7. Analisis Interpersonal Responden73



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran A

Pedoman Wawancara.....85

Lampiran B

Pedoman Observasi.....87

Lampiran C

Identitas Responden.....90

Lampiran D

Informed Consent92

Laampiran E

A. Surat Pengantar Pengambilan Data Penelitian dari Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

B. Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian dari Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.



BAB I

PENDAHULUAN

A. Latar Belakang Masalah

Remaja adalah periode perkembangan manusia antara masa kanak-kanak dan dewasa (Chaplin, 1989). Ini merupakan periode transisi dari masa kanak-kanak menuju dewasa, sehingga terkadang remaja merasa dirinya dituntut untuk tampil dewasa, namun sebenarnya mereka belum mampu, meskipun sering berusaha supaya kelihatan mampu. Ini adalah hal yang wajar, karena kewajiban dan kepribadian remaja masih serba tanggung atau labil (Tambunan, 1990).

Jerslid (1987, dalam Agustina, 2006) menyatakan bahwa masa remaja adalah masa peralihan dari masa kanak-kanak ke masa dewasa dengan ditandai munculnya tanda-tanda pubertas dan dilanjutkan dengan proses kematangan seksual dan kematangan mental. Selanjutnya ia menambahkan bahwa masa remaja berlangsung dari 12 tahun sampai usia 20 tahun.

Remaja adalah waktu manusia berumur belasan tahun. Pada masa remaja manusia tidak dapat disebut sudah dewasa tetapi tidak dapat pula disebut anak-anak. Masa remaja adalah masa peralihan manusia dari anak-anak menuju dewasa, yang biasa juga disebut masa pubertas.

Pubertas adalah periode dalam rentang perkembangan ketika anak-anak berubah dari makhluk aseksual menjadi makhluk seksual. Seperti diterangkan oleh Root, "masa puber adalah suatu tahap dalam perkembangan dimana terjadi kematangan alat-alat seksual dan tercapai kemampuan reproduksi. Tahap ini

disertai dengan perubahan-perubahan dalam pertumbuhan somatis dan perspektif psikologis” (Hurlock, 1990).

Usia masa pubertas antara laki-laki dan perempuan berbeda, pada umumnya masa pubertas terjadi antara 12-16 tahun pada anak laki-laki 11-15 tahun pada anak wanita, jadi pemasakan seksual mudah terjadi sebelum masa remaja, namun manifestasi dari pada aspek-aspek yang lain baru jelas nampak pada usia antara 13-14 tahun (Monks, Knoers, Haditono, 2006).

Masa pubertas pada wanita biasanya terjadi pada usia 11-15 tahun. Pada masa pubertas terjadi perubahan yang pesat dan perubahan yang mencolok dalam proporsi tubuh, perubahan-perubahan pesat yang terjadi selama masa puber menimbulkan keraguan, perasaan tidak mampu dan tidak aman, dan dalam banyak kasus mengakibatkan perilaku yang kurang baik (Hurlock, 1990).

Salah satu aspek dari wanita remaja yang sedang mengalami pubertas adalah terjadinya perubahan fisik, berupa perubahan pada proporsi tubuh, perubahan ukuran tubuh, dan pertumbuhan pada organ-organ seks primer dan seks sekunder, dan sering kali remaja yang sedang mengalami perubahan tersebut mengalami gejala-gejala, seperti ingin menyendiri, minder, kurang percaya diri, mengalami gangguan pada konsentrasi, dan emosi yang meninggi.

Berikut pengakuan Linda (11 tahun) : (24/05/2010. 14.00)

“Aku malu dan minder pada teman-teman dan keluarga ku, karena terjadi perubahan yang sangat menonjol pada tubuh ku, aku lebih suka menyendiri di kamar, kalau aku bertemu teman dan keluarga, aku merasa mereka memperhatikan perubahan tubuh ku, dan saat ini aku susah mengendalikan emosi ku, kalau belajar tidak bisa konsentrasi, aku risih dengan tubuh ku”.

Dunbar (dalam Hurlock, 1990) mengatakan, selama periode remaja anak yang sedang berkembang mengalami berbagai perubahan dalam tubuh, perubahan

DAFTAR PUSTAKA

Agustina, 2006. *Perbedaan "Needs" Antara Remaja Pria Dengan Remaja Wanita Di SMP Negeri 1 Tanjung Morawa*. Skripsi Universitas Medan Area.

Elizabeth, B. Hurlock. 1990. *Psikologi Perkembangan*. Jakarta: Erlangga

Hafriza, 2009. *Kecemasan Untuk Mendapatkan Pasangan Pada Wanita Yang Mengalami Obesitas*, Skripsi Universitas Medan Area.

[Http://dentnabutty.blogspot.com/2010/03/remaja.html](http://dentnabutty.blogspot.com/2010/03/remaja.html) (03/06/2010).

[Http://hipnoterapi.asia/kecemasan.htm](http://hipnoterapi.asia/kecemasan.htm). (03/06/2010).

[Http://id.shvoong.com/social-science/psychology-kiat-menghadapi-kecemasan](http://id.shvoong.com/social-science/psychology-kiat-menghadapi-kecemasan). 03/06/2010.

[Http://iyohe.wordpress.com/2010/03/15/mengatasi-kecemasan](http://iyohe.wordpress.com/2010/03/15/mengatasi-kecemasan) (03/06/2010).

[Http://kesehatankompas.com/read/2010/03/09/mengatasi-kecemasan](http://kesehatankompas.com/read/2010/03/09/mengatasi-kecemasan) (10/07/2010).

[Http://myblogrepublika.com/2010/03/15/gejala-fisik-kecemasan](http://myblogrepublika.com/2010/03/15/gejala-fisik-kecemasan) (10/07/2010).

[Http://tedi-hendro.com/?pg=articles&article=2287](http://tedi-hendro.com/?pg=articles&article=2287). (2010/29/06).

[Http://www.telaga.org/audio/kecemasan](http://www.telaga.org/audio/kecemasan) (03/06/2010).

Maghfirah. 2009. *Makna Hidup Pada Wanita Yang Terlambat Menikah*, Skripsi Universitas Medan Area.

Merlin, 2008. *Kecemasan Waria Terhadap Penyakit Menular Seksual (PMS)*, Skripsi Universitas Medan Area.

Monks f.J, knoers A. M. P dan Haditono. 2006. *Psikologi Perkembangan Pengantar Dalam Berbagai Bagiannya*. edisi kelima belas yogyakarta: Gajah Mada Universiti Press.

Molleong, J, Lexi. 2005. *Metodologi Penelitian Kualitatif*. Edisi Revisi. Bndung:PT Remaja Rosda Karya.

Nevid, Rathus, Greene. 2005. *Psikologi Abnormal*. Edisi kelima. Jilid 1.

Poerwandari, E. K. 2007. *Pendekatan Kualitatif Untuk Penelitian Perilaku Manusia*. Jakarta: Lembaga Pengembangan Sarana Pengukuran dan Pendidikan Psikologi Fakultas Psikologi Universitas Indonesia.

- Santrock, J, W. 1995. *life-Span Development. Edisi kelima. jilid kedua. Jakarta : Erlangga*



LAMPIRAN A

PEDOMAN WAWANCARA

1. Perubahan fisik wanita pada masa bubertas.
 - a. Bagaimana perubahan yang terjadi pada fisik?
 - b. Bagaimana perubahan yang terjadi pada ukuran tubuh?
 - c. Bagaimana perubahan yang terjadi pada proporsi tubuh?
 - d. Bagaimana perkembangan pada seks primer?
 - e. Bagaimana perkembangan pada seks sekunder?
2. Kecemasan terhadap perubahan fisik.
 - a. Bagaimana kecemasan yang dialami responden?
 - b. Bagaimana gejala fisik yang dialami responden?
 - c. Bagaimana gejala psikologis yang dialami responden?
3. Faktor penyebab timbulnya kecemasan
 - a. Apa Faktor penyebab timbulnya kecemasan pada responden ?
 - b. Apakah karena status atau tujuan?
 - c. Apakah karena ancaman pada penyelamatan diri?
 - d. Apakah karena pengambilan keputusan?
 - e. Apakah karena pengaktipan kembali trauma yang sebelumnya?
4. Dampak kecemasan
 - a. Bagaimana dampak kecemasan pada responden ?
 - b. Apakah ada dampak keresahan? Keputusan? Atau kelompok?.

5. Penanganan terhadap kecemasan

- a. Apa yang dilakukan responden untuk menangani kecemasannya?
- b. Apakah perencanaan lingkungan?, relabeling self talk? Atau desentisisasi.
- c. Apakah usaha tersebut berhasil?
- d. Jika tidak, kenapa?



LAMPIRAN B

PEDOMAN OBSERVASI

Pada penelitian ini peneliti menggunakan pedoman observasi catatan lapangan yang akan melihat beberapa aspek berikut :

1. Gejala kecemasan

a. Gejala fisiologis :

- ☐ : Peningkatan tekanan darah
- ☐ : Jantung berdebar kencang
- ☐ : Nafas lebih cepat
- ☐ : Nafas lebih dangkal
- ☐ : Perasaan panas dingin
- ☐ : Muka pucat
- ☐ : Keringat pada seluruh tubuh
- ☐ : Rasa tidak nyaman pada perut
- ☐ : Mual

b. Gejala psikologis :

1. Pada perilaku :

- ☐ : Gelisah
- ☐ : Gugup
- ☐ : Menghindar
- ☐ : Menarik diri

2. Pada kognitif :

- ☐ : Gangguan perhatian
- ☐

: Konsentrasi hilang

☐

: Mudah lupa

☐

: Lapangan persepsi yang menurun

3. Pada afektif :

☐

: Tidak sabar

☐

: Tegang

☐

: Gugup yang luar biasa

☐

: Sangat gelisah

2. Penyebab timbulnya kecemasan

- a. Ancaman pada status atau tujuan yaitu perasaan takut (cemas) pada masa yang akan datang dan kecemasan yang berasal dari kebutuhan-kebutuhan bertanggung jawab yang akan dihadapi.
- b. Ancaman penyelamatan diri, perasaan-perasaan terancam.
- c. Kecemasan yang akan timbul sebagai akibat dari pengambilan keputusan.
- d. Pengaktifan kembali trauma yang sebelumnya.
- e. Kecemasan karena merasa berdosa atau bersalah, misalnya seseorang yang melakukan sesuatu yang bertentangan dengan hati nuraninya atau keyakinannya.
- f. Kecemasan akibat melihat dan mengetahui bahaya yang mengancam dirinya.
- g. Kecemasan dalam bentuk yang kurang jelas, apa yang diketahui tidak seimbang bahkan yang diketahui itu hal atau benda yang tidak berbahaya.

3. Dampak kecemasan

- a. Keresahan
- b. Kelumpuhan
- c. Keputusan

4. Penanganan

- a. Perencanaan lingkungan
- b. *Relabeling* dan *self talk*
- c. Desentisisasi



LAMPIRAN C

Identitas Responden 1

Nama :

Tempat / Tgl Lahir :

Jenis Kelamin :

Agama :

Anak ke :

Status perkawinan :

Alamat :

Riwayat pendidikan :

SD:

SMP :

SMA :

PT ;

Pekerjaan :

Nama Orang Tua :

Ibu :

Alamat Orang Tua :

Pekerjaan Orang Tua ;

Ayah :

Ibu :



Identitas Responden

Nama :

Tempat / Tgl Lahir :

Jenis Kelamin :

Agama :

Anak ke :

Status perkawinan :

Alamat :

Riwayat pendidikan :

SD:

SMP :

SMA :

PT ;

Pekerjaan :

Nama Orang Tua :

Ibu :

Alamat Orang Tua :

Pekerjaan Orang Tua ;

Ayah :

Ibu :



LAMPIRAN D

Informed Consent

Saya sebaga peneliti yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Vitria G. Ritonga

Usia : 21 Tahun

Jenis kelamin : Perempuan

Menyatakan bahwa :

1. Tujuan dan prosedur penelitian, tujuan penelitian ini untuk mengetahui kecemasan terhadap perubahan fisik yang dialami wanita pada masa pubertas.
2. Akan menjaga kerahasiaan identitas responden dan tidak mengkaitkan dengan informasi yang diberikan responden.
3. Menjadi subjek dari penelitian ini berupa suka rela tidak ada unsur paksaan dari siapapun.
4. Manfaat penelitian ini, guna menambah wawasan terhadap kecemasan terhadap perubahan fisik yang dialami wanita pada masa pubertas.
5. Resiko menjadi penelitian, seperti meluangkan waktu, dan terbuka pada peneliti tentang kecemasan yang dialami responden.

Demikian pernyataan ini disampaikan peneliti. Atas perhatian dan partisipasinya saya ucapkan banyak terima kasih.

Peneliti

Medan, Oktober 2008

()

()

Informed Consent

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bahwa peneliti telah menjelaskan, prosedur penelitian ini beserta tujuannya. Peneliti menjaga kerahasiaan identitas diri saya dan tidak mengkaitkan dengan informasi yang saya berikan, saya juga memahami bahwa keterlibatan saya dalam penelitian ini bersifat suka rela dan tidak ada unsur paksaan dari siapa pun, dan saya pun telah memahami manfaat serta resiko keterlibatan saya dalam penelitian ini.

Nama : Linda

Usia : 11 Tahun

Jenis kelamin : Perempuan

Oleh karena itu, dengan ini saya memberikan persetujuan untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini. Peneliti telah menjelaskan penelitian ini beserta tujuan dan manfaat.

Peneliti menjaga kerahasiaan identitas diri responden dan informasi yang diberikan responden.

Responden

Medan, Oktober 2008

Peneliti

()

()

Informed Consent

Saya yang bertanda tangan di bawah ini, menyatakan bahwa peneliti telah menjelaskan, prosedur penelitian ini beserta tujuannya. Peneliti menjaga kerahasiaan identitas diri saya dan tidak mengkaitkan dengan informasi yang saya berikan, saya juga memahami bahwa keterlibatan saya dalam penelitian ini bersifat suka rela dan tidak ada unsur paksaan dari siapa pun, dan saya pun telah memahami manfaat serta resiko keterlibatan saya dalam penelitian ini.

Nama : Ria
Usia : 11 Tahun
Jenis kelamin : Perempuan

Oleh karena itu, dengan ini saya memberikan persetujuan untuk berpartisipasi sebagai responden dalam penelitian ini. Peneliti telah menjelaskan penelitian ini beserta tujuan dan manfaat.

Peneliti menjaga kerahasiaan identitas diri responden dan informasi yang diberikan responden.

Responden

Medan, Oktober 2008

Peneliti

()

()



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7366998 MEDAN 20223

Email:uma001@indosat.net.id Website:uma.ac.id

Nomor : 1169 /FO/PK/2010
Lampiran :
Hal : Pengambilan Data

23 September 2010

Kepada Yth
Bapak/Ibu/Sdr/i.....
di
Tempat

Dengan hormat,

Bersama ini kami mohon kesediaan Bapak/Ibu/Sdr/i untuk memberikan izin dan kesempatan kepada mahasiswa kami:

Nama : Vitria Gondom Ritonga
NPM : 06.860.0156
Fakultas : Psikologi

Untuk melaksanakan pengambilan data pada Bapak/Ibu/Sdr/i guna penyusunan skripsi yang berjudul *"Kecemasan Terhadap Perubahan Fisik Wanita pada Masa Pubertas."*

Perlu kami jelaskan bahwa penelitian dimaksud adalah semata-mata untuk tulisan ilmiah dan penyusunan skripsi yang merupakan salah satu syarat bagi mahasiswa tersebut untuk mengikuti ujian Sarjana Psikologi pada Fakultas Psikologi Universitas Medan Area.

Sehubungan dengan hal tersebut kami mohon kiranya Bapak/Ibu/Sdr/i memberikan kemudahan dalam pengambilan data yang diberikan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan bantuan yang Bapak/Ibu/Sdr/i berikan kami ucapkan terima kasih.

Wakil Dekan
Bidang Akademik,
Zuhdi Budiman, S.Psi.

Tembusan :

1. Mahasiswa Yth.
2. Bertanggung jawab Undang-Undang

Document Accepted 25/3/22



UNIVERSITAS MEDAN AREA

FAKULTAS PSIKOLOGI

JALAN KOLAM NO. 1 MEDAN ESTATE

TELP. (061) 7366878, 7364348, FAX. 7366998 MEDAN 20223

Email: uma001@indosat.net.id Website: uma.ac.id

SURAT KETERANGAN

Nomor : 11093 / FO/PP/2010

Dekan Fakultas Psikologi Universitas Medan Area dengan ini menerangkan bahwa :

Nama : Vitria Gondom Ritonga
NPM : 06.860.0156
Fakultas : Psikologi

adalah benar telah melakukan penelitian / pengambilan data dengan judul: "*Kecemasan Terhadap Perubahan Fisik Wanita pada Masa Pubertas.*"

Perlu kami jelaskan bahwa pengambilan data mahasiswa tersebut menggunakan Metode Penelitian Kualitatif.

Berikut kami lampirkan lembar persetujuan responden dan surat keterangan dari Pembimbing I dan Pembimbing II.

Demikian surat keterangan ini diperbuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Medan, 29 September 2010

Wakil Dekan
Bidang Akademik,



Zuhdi Budiman, S.Psi.

UNIVERSITAS MEDAN AREA

© Hak Cipta Di Lindungi Undang-Undang

Document Accepted 25/3/22

1. Dilarang Mengutip sebagian atau seluruh dokumen ini tanpa mencantumkan sumber
2. Pengutipan hanya untuk keperluan pendidikan, penelitian dan penulisan karya ilmiah
3. Dilarang memperbanyak sebagian atau seluruh karya ini dalam bentuk apapun tanpa izin Universitas Medan Area

Access From (repository.uma.ac.id)25/3/22