

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KESEHATAN DAN KONSEP
DIRI DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
PADA IBU-IBU DI PUSKESMAS NATAM
KECAMATAN BADAR KUTACANE
KABUPATEN ACEH TENGGARA**

TESIS

OLEH

**SITI RUBIAH
NPM. 101804029**



**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MEDAN AREA
MEDAN
2012**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KESEHATAN DAN KONSEP
DIRI DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT
PADA IBU-IBU DI PUSKESMAS NATAM
KECAMATAN BADAR KUTACANE
KABUPATEN ACEH TENGGARA**

TESIS

OLEH

**SITI RUBIAH
NPM. 101804029**

Sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar Magister Psikologi pada
Program Studi Magister Psikologi Program Pascasarjana
Universitas Medan Area



**PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI
PROGRAM PASCASARJANA
UNIVERSITAS MEDAN AREA
MEDAN
2012**

**UNIVERSITAS MEDAN AREA
PROGRAM PASCASARJANA
PROGRAM STUDI MAGISTER PSIKOLOGI**

HALAMAN PERSETUJUAN

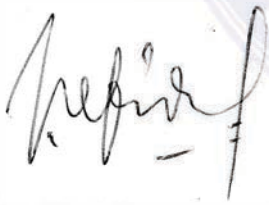
**Judul : Hubungan Pengetahuan Kesehatan dan Konsep Diri
dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Ibu-ibu di
Puskesmas Natam Kecamatan Badar Kutacane
Kabupaten Aceh Tenggara**

N a m a : Siti Rubiah

N P M : 101804029

Menyetujui

Pembimbing I



Dr. Nefi Damayanti, M.Si

Pembimbing II



Azhar Aziz, S.Psi, MA

**Ketua Program Studi
Magister Psikologi**



Prof. Dr. Abdul Munir, M.Pd

Direktur



Prof. Dr. Ir. Retna Astuti Kuswardani, MS

Telah di uji pada Tanggal 08 Mei 2012

N a m a : Siti Rubiah

N P M : 101804029



Panitia Penguji Tesis :

Ketua : Nurmaida Irawani Siregar, S.Psi, M.Si

Sekretaris : Ir. Erwin Pane, MS

Pembimbing I : Dr. Nefi Damayanti, M.Si

Pembimbing II : Azhar Aziz, S.Psi, MA

Penguji Tamu : Prof. Dr. Abdul Munir, M.Pd

PERNYATAAN KEORISINILAN

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Siti Rubiah

NPM : 101804029

Dengan ini menyatakan bahwa Tesis ini dengan judul :

“ Hubungan Pengetahuan Kesehatan dan Konsep Diri dengan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat pada Ibu-ibu di Puskesmas Natam Kecamatan Badar Kutacane Kabupaten Aceh Tenggara”

Adalah benar merupakan hasil penelitian yang saya kerjakan sendiri tanpa meniru atau menjiplak hasil penelitian orang lain.

Apabila di kemudian hari bahwa tesis ini tidak orisinil dan merupakan hasil plagiat, maka saya bersedia di cabut gelar magister yang saya peroleh.

Demikian pernyataan ini saya perbuat dengan sebenarnya.

Medan, Agustus 2012

Yang menyatakan,



Siti Rubiah

**HUBUNGAN PENGETAHUAN KESEHATAN DAN KONSEP DIRI
DENGAN PERILAKU HIDUP BERSIH DAN SEHAT PADA IBU-IBU
DI PUSKESMAS NATAM KECAMATAN BADAR KUTACANE
KABUPATEN ACEH TENGGARA**

**Siti Rubiah
Dr. Nefi Darmayanti, M.Si
Azhar Azis, S.Psi, MA**

ABSTRAK

Pada dasarnya penelitian ini bertujuan untuk melihat hubungan pengetahuan kesehatan dan konsep diri dengan perilaku hidup bersih dan sehat. Sebagai subjek dalam penelitian ini adalah Ibu-ibu yang sering berobat di Puskesmas Natam Kecamatan Badar Kutacane Aceh Tenggara.

Berdasarkan penjabaran yang dalam bab landasan teori, maka diajukan hipotesis penelitian yang berbunyi: 1). Terdapat hubungan yang positif antara pengetahuan kesehatan dengan perilaku hidup bersih dan sehat. 2). Terdapat hubungan yang positif antara konsep diri dengan perilaku hidup bersih dan sehat. 3). Terdapat hubungan antara pengetahuan kesehatan dan konsep diri dengan perilaku hidup bersih dan sehat.

Dalam upaya untuk membuktikan ketiga hipotesis di atas, maka digunakan metode analisis data Analisis Regresi Dua Prediktor, dimana hasil yang diperoleh adalah sebagai berikut: 1). Konsep diri memiliki hubungan positif dan sangat signifikan dengan perilaku hidup bersih dan sehat, yang ditunjukkan oleh koefisien $r_{x1y} = 0,503$ dan $p < 0,01$. 2). Pengetahuan kesehatan memiliki hubungan positif dan sangat signifikan dengan perilaku hidup bersih dan sehat, yang ditunjukkan oleh koefisien $r_{x2y} = 0,440$ dan $p < 0,01$. 3). Secara bersama-sama konsep diri dan pengetahuan kesehatan memiliki hubungan yang sangat signifikan dengan perilaku hidup bersih dan sehat, yang ditunjukkan oleh koefisien $F = 12,925$ dengan $p < 0,01$.

Berdasarkan data deskriptif diketahui bahwa secara umum para responden ibu-ibu di Kecamatan Badar Kutacane Aceh Tenggara memiliki konsep diri yang cukup baik, pengetahuan kesehatan yang cukup memadai, serta perilaku hidup bersih dan sehat yang positif.

Kata Kunci: Pengetahuan kesehatan, konsep diri dan perilaku hidup bersih dan sehat

KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT yang telah memberi taufik dan hidayahNya kepada penulis, sehingga dengan izinNya penulisan tesis ini dapat diselesaikan. Tujuan dari penulisan tesis ini adalah syarat untuk memperoleh gelar Magister Program Studi Psikologi Pendidikn, Program Pascasarjana Magister Psikologi Universitas Medan Area.

Menyadari bahwa penulisan tesis ini dapat diselesaikan berkat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka dengan segala kerendahan hati, penulis menyampaikan ucapan terimakasih yang setulus-tulusnya kepada:

1. Ibu Prof. Dr. Retno Astuti, K. MS, selaku Direktur Program Pascasarjana Magister Psikologi Universitas Medan Area.
2. Bapak Prof. Dr. Abdul Munir, M.Pd, sebagai dosen penguji tamu dan sekaligus pengelola Program Pascasarjana Magister Psikologi Universitas Medan Area, yang telah meluangkan waktu disela-sela kesibukannya untuk membimbing penulis dalam menyelesaikan tesis ini.
3. Ibu Dr. Nefi Darmayanti, S.Psi. M.Si selaku pembimbing pertama yang dengan penuh keikhlasan hati, membimbing dan mengarahkan penulis dalam penyelesaian tesis ini.
4. Bapak Azhar Azis, S.Psi. MA, selaku pembimbing kedua atas masukan dan saran-sarannya.
5. Ibu Nurmaida Irawani, S.Psi. M.Si sebagai Ketua dalam Sidang Meja Hijau dan Ir. Erwin Pane MS selaku sekretaris.
6. Para dosen yang telah mendidik penulis pada Program Studi Magister

7. Seluruh Staf administrasi yang telah memberi kemudahan dalam segala urusan.
8. Kepala Dinas Kesehatan dr. Ramulia SpOg dan dr. Irmawan Wanfi selaku Kepala Puskesmas Natam Aceh Tenggara, yang telah memberi izin kepada penulis untuk mengadakan penelitian.
9. Semua teman-teman seangkatan 2010, *thanks* atas motivasinya.

Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan yang telah diberikan. Kiranya karya ini dapat bermanfaat. Amin.

Medan, Mei 2012

Calon Magister

Siti Rubiah

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel :

1. Distribusi Penyebaran Butir-butir Pernyataan Skala Konsep Diri Sebelum Uji Coba.....	49
2. Distribusi soal kuesioner Pengetahuan Kesehatan	50
3. Distribusi item skala Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	51
4. Distribusi item skala konsep diri setelah uji-coba	53
5. Distribusi item kuesioner pengetahuan kesehatan	53
6. Distribusi Item Skala Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Sesudah Uji Coba	54
7. Hasil Uji Normalitas	58
8. Hasil Uji Linieritas Hubungan	59
9. Ringkasan Hasil Analisis Data	60
10. Bobot Masing-masing Prediktor	61
11. Rerata Empiris dan Rerata Hipotesis	62
12. Kategorisasi Skor Skala Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	62
13. Kategorisasi Skor Skala Konsep diri	63
14. Kategorisasi Skor Pengetahuan Kesehatan	63

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar,:	
1. Diagram Hubungan Antara X_1 , X_2 dengan Y	43

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran :

- A. Analisis Uji Validitas dan Reliabilitas Ketiga Alat Ukur
- B. Analisis Uji Asumsi dan Uji Hipotesis
- C. Alat Ukur
- D. Surat Keterangan Bukti Penelitian

DAFTAR ISI

Halaman

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN.....	
ABSTRAK	iv
HALAMAN MOTTO	v
HALAMAN PERSEMBAHAN.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR DIAGRAM	
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
DAFTAR ISI.....	ix
BAB I. PENDAHULUAN	
1.1. Latar Belakang Masalah	1
1.2. Identifikasi Masalah	7
1.3. Batasan Masalah	8
1.4. Rumusan Penelitian	8
1.5. Tujuan Penelitian	9
1.6. Manfaat Penelitian	9
BAB II. TINJAUAN PUSTAKA	
2.1. Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS).....	11
2.1.1. Pengertian dan Tujuan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat (PHBS)	11
2.1.2. Sasaran Perilaku Hidup Bersih dan Sehat	12
2.2. Pengetahuan Kesehatan	16
2.2.1. Pengertian Pengetahuan Kesehatan.....	16
2.2.2. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Pengetahuan	19
2.2.3. Kebijakan dan Prinsip Pengetahuan Kesehatan ..	20
2.2.4. Manfaat dan Dampak Fungsi Pengetahuan Kesehatan	21
2.2.5. Peran Pengetahuan Kesehatan Dalam Masyarakat	23
2.2.6. Pengetahuan Kesehatan dan Perilaku.....	25
2.2.7. Batasan Pengetahuan Kesehatan	27
2.3. Konsep Diri.....	28
2.3.1. Pengertian Konsep Diri	28
2.3.2. Perkembangan Konsep Diri	31
2.3.3. Jenis-jenis Konsep Diri	34
2.3.4. Aspek-Aspek Konsep Diri	35
2.3.5. Peran Konsep Diri pada Pembentukan Perilaku ..	40
2.4. Kerangka Berpikir	41
2.5. Hipotesis	43
BAB III. METODE PENELITIAN	
3.1. Lokasi Penelitian	44

3.2. Jenis Penelitian	44
3.3. Identifikasi Variabel Penelitian	44
3.4. Definisi Operasional Variabel Penelitian	45
3.5. Populasi dan Sampel Penelitian	46
3.6. Alat Ukur Penelitian	47
3.6.1. Skala Konsep Diri	
3.6.2. Kuesioner Pengetahuan Kesehatan	
3.7. Validitas dan Reliabilitas Alat Ukur	51
3.8. Prosedur Pengumpulan Data	54
3.9. Teknik Analisa Data	55
BAB IV. HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	
4.1. Hasil Penelitian	58
4.1.1. Analisa Data	58
4.1.2. Hasil Uji Deskriptif	61
4.2. Pembahasan	63
BAB V. KESIMPULAN DAN SARAN	
5.1 Kesimpulan	67
5.2 Saran	67
DAFTAR PUSTAKA	
DAFTAR LAMPIRAN	
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang Masalah

Program Indonesia Sehat tahun 2010, memerlukan lingkungan yang kondusif bagi terwujudnya keadaan sehat yaitu lingkungan yang bebas dari polusi, tersedianya air bersih, sanitasi lingkungan yang memadai, pemukiman yang sehat, perencanaan kawasan yang berwawasan kesehatan serta terwujudnya kehidupan masyarakat yang saling tolong menolong. Perilaku masyarakat Indonesia Sehat 2010 yang diharapkan adalah yang bersifat proaktif untuk memelihara dan meningkatkan kesehatan, mencegah risiko terjadinya penyakit, melindungi diri dari ancaman penyakit serta berpartisipasi aktif dalam gerakan kesehatan masyarakat.

Perilaku hidup bersih dan sehat (PHBS) merupakan salah satu upaya preventif (pencegahan terhadap suatu penyakit atau masalah kesehatan) dan promotif (peningkatan derajat kesehatan) pada seseorang, sehingga dapat dikatakan sebagai pilar Indonesia Sehat 2010 (www.dinkes.go.id). Perilaku tersebut diharapkan dapat diterapkan pada semua golongan masyarakat termasuk anak usia sekolah. Oleh karena itu, pembinaan kesehatan anak-anak sekolah baik jasmani, rohani, dan sosial merupakan suatu *investment* dalam bidang *man power* dalam negara dan bangsa Indonesia (Entjang, 2000). Hal ini sesuai dengan UU No. 9 Tahun 1960 tentang Pokok-Pokok Kesehatan Bab I pasal 3 yang berbunyi:

- a. Pertumbuhan anak yang sempurna dalam lingkungan yang sehat adalah penting untuk mencapai generasi yang sehat dan bangsa yang kuat.

b. Pengertian dan kesadaran rakyat tentang pemeliharaan dan perlindungan kesehatan adalah sangat penting untuk mencapai derajat kesehatan yang setinggi-tingginya (<http://www.skripsistikes.wordpress.com>)

Sikap dan perilaku masyarakat pada umumnya masih belum menunjukkan peningkatan yang baik dalam derajat kesehatannya bahkan semakin menurun daya hidup dan daya tangkalnya terhadap pengaruh buruk. Sebagian penyebabnya adalah kurangnya kesadaran masyarakat terhadap cara-cara penanggulangan perilaku tersebut, sedangkan pendidikan kesehatan yang bersifat preventif masih kurang tersentuh terutama dalam wadah pendidikan formal (sekolah). Penanaman kesadaran perilaku sehat selalu menyangkut unsur sikap yang sudah terbentuk secara laten.

Perilaku hidup bersih dan sehat yang masih rendah saat ini terkait dengan berbagai permasalahan kesehatan atau penyebaran penyakit berbasis lingkungan yang secara epidemiologis masih tinggi di Indonesia (www.dinkes.go.id).

Berkaitan dengan gerakan peningkatan perilaku sehat seperti gerakan anti narkoba, anti merokok, minuman keras disadari akan pentingnya penanaman perilaku sehat dikalangan masyarakat umumnya. PHBS (Perilaku Hidup Bersih dan Sehat) merupakan sekumpulan perilaku yang dipraktikkan atas dasar kesadaran sebagai hasil pembelajaran, yang menjadikan seseorang atau keluarga dapat menolong diri sendiri di bidang kesehatan dan berperan aktif dalam mewujudkan kesehatan masyarakat. PHBS merupakan salah satu pilar utama dalam Indonesia Sehat dan merupakan salah satu strategi untuk mengurangi beban negara dan masyarakat terhadap pembiayaan kesehatan.

DAFTAR PUSTAKA

- Azwar, S. 2002. *Sikap Manusia. Teori dan Pengukuran*. Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Azwar, S. 1992. *Reliabilitas dan Validitas*. Yogyakarta: Sigma Alpha.
- Azwar, S. 2000. *Tes Prestasi: Fungsi dan Pengembangan Pengukuran Prestasi Belajar* (Edisi II), Yogyakarta: Pustaka Pelajar.
- Burns, R.B. 1993. *The self concept: Theory, measurement, development and behavior*. New York, NY: Longman Inc.
- Calhoun, J.F. & Acocella, J.R. 1990. *Psikologi tentang penyesuaian dan hubungan kemanusiaan*. Alih bahasa Satmoko. Semarang: IKIP Semarang Press.
- Centi, J. 2000. *Psikologi perkembangan anak dan remaja*. Jakarta: PT. BPK Gunung Mulia.
- Dayakisni, T dan Hudaniyah. 2003. *Psikologi Sosial*. Edisi Revisi. Malang: Universitas Muhammadiyah
- Departemen Kesehatan RI. *Profil Kesehatan Indonesia*, Indonesia, 2007. Departemen Kesehatan dan Badan Pusat Statistik, Rumah Tangga Sehat. Jakarta: 2006
- Geerne, Edward. 2004. *Measurement Of Human Behavior*. New York: The Odyssey Press.
- Gelnz, Karen. 1990. *Healthy Behavior and Healthy Education, Theory Research and Prattice*. San Fransisco: Oxport-Joosey-Bas-Publiher
- <http://repository.usu.ac.id/bitstream/123456789/20219/4/Chapter%20II.pdf>
- Kartono, K. 1996. *Pengantar Penelitian Riset Sosial*. Bandung: CV. Mandar Maju.
- Keeping, M. L., & Levy E. P., 2000, Performance Appraisal Reactions: Measurement, Modeling, and Method Bias. *Journal of Applied Psychology*. Vol. 85, No. 5, 708-723.
- Keliat, Ana Budi. 2006. *Proses Keperawatan Jiwa*. Edisi 2. Jakarta: EGC.

- Keller, R. T., Julian, S. D., & Kedia, B. L., 1996. *A Multidimensional Study of Work Climate, Job Satisfaction, Productivity of R and D Teams*. IEEE
- Keller, T. Robert. 1997. Job Involvement and Organization Commitment as Longitudinal Predictors of Job Performance: A Study of Scientists and Engineers, *Journal of Applied Psychology*. Vol. 82, No. 4, 539-545.
- Kiker, S. D., & Motowidlo, J. S. 1999. Main and Interaction Effects of Task and Contextual Performance on Supervisory Reward Decisions, *Journal of Applied Psychology*. Vol. 84., No4. 602-609.
- Kirby, S. L., & Richard, O. C. 2000. Impact of Marketing Work-Place Diversity on Employee Job Involvement and Organizational Commitment, *The Journal of Social Psychology*. 140(3), 367-377.
- Klein, J. K., Conn, B. A., Smith, B. D., & Sorra, S. J. 2001. Is Everyone in Agreement? An Exploration of Within-Group Agreement in Employee Perceptions of the Work Environment. *Journal of Applied Psychology*, Vol. 86, No. 1, 3-16.
- Knutson, Andi L. 1995. *The Individual, Society and Healthy Behavior*. New York: Rusel Sage Foundation
- Mangkunegara, Anwar Prabu. 2003. *Perencanaan dan Pengembangan Sumber Daya Manusia*. Bandung: Rafika Aditama
- Mc. Daougall. 2009. *Apa Itu Sikap?*. <http://www.duniapsikologi.com>
- Notoadmodjo, Soekidjo dan Solita Sarwono. 2000. *Pengantar Prilaku Kesehatan*, Jakarta
- Notoatmodjo, 2003. *Pendidikan dan Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, Soekidjo. 2004. *Komponen-Komponen Pendidikan Dalam Penyuluhan Kesehatan*. Jakarta. FKM-UI
- . 2004. *Pengantar Perilaku Kesehatan*. Jakarta: Jurusan FKIP FKM-UI.
- Singarimbun, M dan Effendi, S (Ed). 1995. *Metode Penelitian Survey*, Cetakan ke 2, Jakarta, Lembaga Penelitian, Pendidikan dan Penerangan Ekonomi dan Sosial (P3ES)
- Suwarno, Solita, 1997. *Sosiologi Kesehatan*, Jilid 2, Gajah Mada University Press, Yogyakarta
- Tirthankar, 2002. *Analisis factor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap Terhadap Program Perlindungan Keselamatan*, <http://www.digilip.uns.ac.id>

Transaction on Engineering Management, 42, 48-55.

Triandis, 2009, *Hubungan Psikologi, Pekerjaan Sosial dan Ilmu Kesejahteraan Sosial*, <http://www.e-psikologi.com>

,



PEMERINTAH KABUPATEN ACEH TENGGARA
DINAS KESEHATAN
دیناس کسہاتن
Jalan Jend. Ahmad Yani No. 16 Telp. (0629)21473 Fax. (0629)21473
KUTACANE

Nomor : Peg. 800/ 18 Kutacane, 25 Februari 2012
Lampiran : Kepada
Perihal : Pengembalian ke Kampus Sdr. Wakil Bidang Akademik Universitas
Medan Area
Di -

M E D A N .

1. Sesuai dengan Surat Kepala Puskesmas Perawatan Natam Kecamatan Badar Nomor : 122/PM/PKM-PN/II/2012 tanggal 25 Februari 2012 tentang pelaksanaan Penelitian atas nama :

N a m a : **SITI RUBIAH**
Nim : 101804029
Program Studi : Migister Psikologi Universitas Universitas Medan
Area Sumtara Utara
Judul Karya Tulis Ilmiah : Hubungan Konsep diri dan Pengetahuan Kesehatan
dengan Prilaku Hidup Bersih Sehat di Puskesmas
Natam Kecamatan Badar Kabupaten Aceh Tenggara

2. Sehubungan dengan selesainya melakukan Penelitian pada Puskesmas Perawatan Natam Kecamatan Badar Kabupaten Aceh Tenggara yang telah dilaksanakan pada tanggal 24 Februari 2012, maka yang namanya tersebut diatas dengan ini kami kembalikan ke Kampus Universitas Medan Area untuk mengikuti perkuliahan sebagaimana biasa.
3. Demikian hal ini kami sampaikan, kami ucapkan terima kasih.



Tembusan :
UNIVERSITAS MEDAN AREA
1. Kepala Puskesmas Natam Kec. Badar
2. Bertanggung

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Identitas:

Nama : Siti Rubiah
Tempat/Tanggal Lahir : Tanah Merah, 17 Maret 1975
Alamat : Jl. Bunga Melur II Pasar III Setia Budi Medan
Pekerjaan : Perawat
Nama Ayah : H. M. Arab
Nama Ibu : Hj. Siti Aminah
Nama Suami : Muslim Wijaya, SE. M.Si
Nama Anak : 1. Ichlasul Ichsan Wijaya
2. Mirza Mahendra Wijaya
3. Vivi Ardyas Saraswita Wijaya
4. Syifa Zahara Wijaya

Riwayat Pendidikan

1. S1 Keperawatan/Nurse di Universitas Prima Indonesia. Tamat Tahun 2009.
2. D3 Teuku Fakinah Banda Aceh. Tamat Tahun 1997.
3. SMA Negeri 1 Badar. Tamat Tahun 1993.
4. SMP Negeri 1 Badar. Tamat Tahun 1990.
5. SD INPRES. Tamat Tahun 1987.